

Меню

Меню на 15 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из белокачанной капусты	60	0.9	3.05	5.6	54
Гуляш из куриных грудок	45/45	8.06	5.79	2.9	96
Макароны отварные	150	5.4	3.86	29.3	174
Напиток из урюка	200	0.8	0.06	9.46	42
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Хлеб пшеничный	20	1.5	1.6	9.8	47
Маффин классический	30	2.06	4.3	11.8	101

Директор
З.В. Кривослав



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 15 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Борщ с капустой и картофелем	250	1.77	5.16	12.3	103
Фрикадельки из птицы	22	5.03	4.3	0.2	60
Пицца с сыром	85	13.6	11.4	23.7	252
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9	44

Директор
Зав. кафедрой



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ